日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会
JSSCR

災害時の情報収集はラジオで。

災害時にはラジオ・テレビ・新聞から、ストーマ保有者の皆様への必要な情報を提供します。

最新情報は日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会ホームページで入手することができます。

災害時の相談先は？
名 前
連絡先

あなたの氏名
名 前
連絡先

ストーマ保有者のための

災害対策マニュアル

全国版

STOMA CARE
Survival Manual

令和7年度版

はじめに

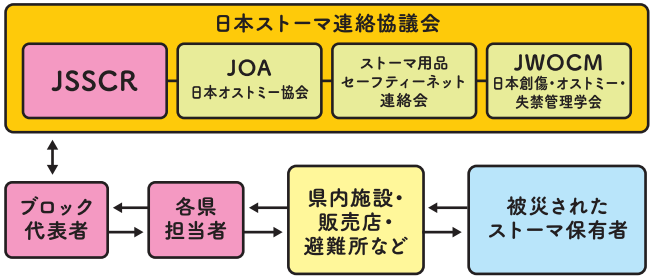
全国のストーマ保有者の皆様へ

大災害が起きると生活に必要なインフラ設備が寸断され、日常生活に大きな支障をきたします。特にストーマ保有者の方々は、被災直後から排泄管理の問題に直面します。ストーマ装具の供給とストーマケアは、ストーマ保有者にとってのライフラインです。ストーマ保有者の皆さまには、この災害対策マニュアルをお読みいただき、災害に備えてのご準備をお願いいたします。

令和7年12月1日
日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会
災害対策委員会

日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会の支援

（以下「JSSCR」）



ストーマ装具の供給支援

●JSSCR はストーマ用品セーフティーネット連絡会に、ストーマ支援物資を要請します。

●被災されたストーマ保有者には、ストーマ用品セーフティーネット連絡会から『緊急時のストーマ用品供給』として災害発生から約1ヶ月分のストーマ装具が無料提供されます。支援物資がストーマ保有者へスムーズに届くようにお手伝いします。

●JSSCRは都道府県などの行政に、ストーマ装具の平時の備蓄や供給の支援を働きかけていきます。

ネットワークケア支援

●災害発生時には、被災されたストーマ保有者が全国のストーマ外来で受診できるように支援します。
※遠方に避難をされた場合でも、お近くの病院でも受診できるようにネットワークを拡げています。

●避難所に避難された方の支援をおこないます。

広報支援

●JSSCRは地方自治体の障害福祉課、マスコミなどに働きかけてTVのテロップ放送、ラジオ放送などに協力を要請します。

災害発生時はストーマ用品の入手が困難となります。

A 平常時より1カ月分のストーマ用品を備蓄しましょう。

B 親戚、友人宅に分散して備蓄しましょう。

C 市町村での備蓄が可能な場合は確認しましょう。

担当看護師から指導を受けましょう。

災害発生時に供給されるストーマ装具は汎用装具になる場合があります。いざという時に使用できるように指導を必ず受けておきましょう。

平常時の準備チェックリスト

□非常持ち出し袋を準備する。
□ストーマ用品は少なくとも1か月は準備する。
□装具交換に必要なものを準備する。
□面板は孔を開けておく。
□スキンケア用品の中に水を必要としない洗浄剤を入れておく。
□使用しているストーマ用品の製品名、サイズ、メーカー名、販売店の電話番号、住所、かかりつけの病院、医師の連絡先などのメモを常に携帯する。
□ストーマ用品は、自宅だけではなく、親戚や友人宅に分散して預けておく。
□尿路/回腸ストーマ保有者は、は、ペットボトルの水を確保する。
□汎用ストーマ装具のケア指導を受ける。
□ストーマ保有者のための災害対策マニュアルを常備する。
□外出時は予備のストーマ装具を必ず携帯する。

あなたのストーマ情報シート

あなたのストーマ情報の詳細を記入しておきましょう。
このシートをコピーして非常持ち出し袋にも入れておきましょう。

ストーマの種類	(　　)結腸 ／ 回腸 ／ 回腸導管 ／ 尿管皮膚瘻 ／ その他(　　)		
ストーマのサイズ	縦(　　)cm×横(　　)cm×高さ(　　)cm		
使用ストーマ装具名			
会社名		注文番号	
その他に使用しているストーマ用品	パウダー、ペーストなど		
手術年月日			
手術した病院名			
担当医師			
担当の皮膚・排泄ケア認定看護師名または看護師名			
担当の訪問看護ステーション名 担当者名			
販売店名		電話番号	

非常用持ち出し袋チェックシート

非常用の持ち出し袋を準備しましょう。

□ストーマ装具（　　枚）
※あらかじめ面板に孔を開けておきましょう。
□スキンケアグッズ
□はさみ
□ゴミ袋（　　枚）
□ガーゼ
□ウェットティッシュ（ストーマケア用・手拭き用）
※ストーマケア用はアルコールが含まれていないもの
□絆創膏
□洗浄剤（水がいらないもの）
□個別ストーマ情報シートのコピー

Point!

非常用持ち出し袋は
リュックだと便利です!

重要!

災害対策マニュアルは、
非常用持ち出し袋には入れず
常備するようにしましょう。

防災メモ記入シート

実際の災害発生時には、以下のような情報が役立ちます。
必要な事項を記入しておきましょう。

●本人

氏名	生年月日	血液型
住所		
電話番号	携帯番号	
職場名／学校名		
住所		
電話番号		

●緊急連絡先

氏名	続柄	電話番号
氏名	続柄	電話番号
氏名	続柄	電話番号